



Reeducación de la marcha en personas amputadas de extremidad inferior

Por **Rafael Jiménez**, fisioterapeuta de la UGC Interniveles de Medicina Física y Rehabilitación, para Escuela de Rehabilitación.

Abril 2020

En un enlace del Comité Internacional de la Cruz Roja (<https://www.icrc.org/es>) puede ver y descargar un documento en PDF con ejercicios para la reeducación de la marcha en amputados femorales. El documento tiene gran variedad de ejercicios para el entrenamiento de la marcha en personas amputadas. Comience por los ejercicios básicos y vaya progresando hasta poder realizar los ejercicios más avanzados. Puede ser conveniente si hace estos ejercicios en casa contar con una persona que le ayude.

Ejercicios para los amputados de extremidades inferiores. Entrenamiento para la marcha. ICRC. 2008

https://www.icrc.org/es/doc/assets/files/other/icrc_003_0936.pdf