



Recomendaciones desde Logopedia para familiares de personas con afasia

Por Escuela de Rehabilitación. Con la colaboración de la Unidad de Logopedia de la UGC Interniveles de Medicina Física y Rehabilitación.

6 mayo 2020

La afasia es un trastorno del lenguaje que afecta a la producción o la comprensión del habla y a la capacidad de leer o de escribir. La afasia siempre se debe a lesiones cerebrales localizadas en las partes del cerebro que controlan el lenguaje. La causa más frecuente de afasia es el **accidente cerebrovascular (ictus)** que afecta a los centros cerebrales del lenguaje en el lado izquierdo del cerebro. Otras causas de afasia son los tumores cerebrales, las lesiones cerebrales por traumatismos craneales, las infecciones cerebrales, etc.

Recomendaciones para los familiares de personas con afasia

Una persona después de un ictus y sus familiares necesitarán la ayuda de un equipo de rehabilitación. En el caso de la afasia el profesional referente del equipo es el logopeda.

Hay una serie de recomendaciones que pueden ayudar a los familiares, también a los amigos, de las personas que tienen afasia después de un accidente cerebrovascular.

Explique abiertamente el problema a otros familiares y amigos para que lo entiendan.

1. Hable a la persona con afasia como le hablaría a una persona adulta

- Trate a la persona como un adulto no como a un niño.

2. No tema hablar con una persona con afasia

- Dele tiempo para que pueda responder.
- Respete sus silencios.
- Evite bombardearla con preguntas y comentarios.



3. Evite hablar con ruido de fondo

- No hable con la televisión o la radio puestas.
- No hablen varias personas a la vez.
- Evite otros factores distractores.

4. Hable despacio

- No hable demasiado rápido. Hable despacio vocalizado adecuadamente.

5. Considere siempre que la persona con afasia puede escuchar (no está sorda)

- Compruebe si entiende haciendo preguntas a las que pueda responder con **sí o no**.
- Hable con un volumen de voz normal.

6. Utilice frases cortas y sencillas

- Use frases cortas.
- Simplifique las frases destacando las palabras clave.
- Ayúdese del contexto o de la situación siempre que sea posible.
- No vaya saltando de un tema a otro durante la conversación. Provoca confusión.
- Mantenga un tema de conversación. Marque de alguna forma, intencionadamente, cuando vaya a cambiar de tema.
- A medida que mejore aumente la complejidad de las oraciones.

7. Mantenga el contacto visual

- Establezca contacto visual antes de comenzar a hablar.
- Asegúrese contar con su atención cuando vaya a hablarle.

8. Favorezca y estimule la comunicación oral

- Haga que una conversación sea una experiencia agradable y motivadora.
- Trate sobre temas que le interesen: aficiones, recuerdos de viajes o eventos, familia, amigos, actualidad, etc.
- Apoye la comunicación verbal con imágenes: fotos, vídeos, objetos de recuerdo, etc.
- Conecte los temas con su implicación emocional para hacerle partícipe de la situación.



9. Tenga paciencia y dele tiempo para comprender lo que se le dice

- Repita la frase las veces que sea necesario.
- Deje un tiempo razonable para que comprenda lo que se le dice.
- Utilice gestos.
- Utilice ayudas visuales: dibujos, gráficos, mapas, etc., siempre que sea posible.

10. Si la persona afásica apenas puede comunicarse

- Haga preguntas que se puedan responder con sí o no o con pocas palabras.
- Haga preguntas para que pueda escoger entre dos opciones.
- Puede responder con gestos, usando pictogramas, señalando un objeto, una parte del cuerpo, un lugar, etc.

11. Favorezca y motive la comunicación de la persona con afasia

- Acepte y apoye todos sus intentos de comunicación.
- Elogie cualquier progreso que haga por mínimo que sea.
- Inclúyalo y anímele a participar en las conversaciones
- Motívela para que intente expresarse o hacerse entender ante cualquier necesidad.
- Dele tiempo para responder, hablar y hacerse entender.

12. No tenga una actitud protectora

- Permita que termine de decir lo que quiera comunicar.
- No se anticipa respondiendo por él o terminando sus palabras o sus frases.
- No le corrija constantemente.
- No hable por él, excepto cuando sea estrictamente necesario. Pida siempre su aprobación para hacerlo.
- Deje que intente comunicarse con otras personas.

13. Cuando no entienda lo que la persona con afasia quiere decirle

- Evite repetirle constantemente que no entiende lo que dice.
- Repita con sus propias palabras lo que ha entendido.
- No le haga creer que ha comprendido su mensaje si en realidad no es así.



14. Establezcan una rutina diaria para practicar

- Organice un tiempo diario para trabajar y practicar las habilidades del lenguaje.

15. Involucre a la persona con afasia en la toma de decisiones

- Que no se sienta ignorada.
- Valore sus decisiones.
- En la medida de sus posibilidades.

16. Anime a la persona con afasia a que sea lo más independiente posible

- Estimule su participar en actividades fuera del hogar.

17. Ayude a la persona con afasia a afrontar sus sentimientos

- Asociaciones y grupos de apoyo.
- Apoyo psicológico.

www.soyvisual.org

Soyvisual es un sistema de comunicación aumentativa que utiliza representaciones gráficas y claves visuales para estimular los diferentes niveles y contenidos del lenguaje: comprensión oral, articulación de palabras, adquisición de vocabulario, construcción de frases y comunicación funcional. Está dirigido a personas que presentan necesidades muy específicas en el ámbito de la comunicación y del lenguaje.

Soyvisual está promovido por la Fundación Orange y ha sido creado y desarrollado por un equipo coordinado de profesionales de diferentes áreas con el objetivo último de dotar de coherencia al sistema de comunicación y garantizar su buen funcionamiento.

Con la App #Soyvisual se puede trabajar diferentes actividades interactivas. Disponible para iOS y Android.

Más información en <https://www.soyvisual.org/>